

Datum srečanja:

- Če imate kontaktne podatke članov skupine, jim pošljite tekstovna sporočila ali jih pokličite. Vprašajte jih, ali pridejo na delavnico. Prosite jih, naj pridejo deset minut prej, da bodo podpisali prijavnico.
- Pripravite gradivo za sestanek:
 - Prinesite knjižico *Moj temelj: načela, spretnosti, navade* za vsakega člana skupine.
 - Prinesite pet dodatnih knjižic *Moja pot do samostojnosti*, če je kateri član morda ni dobil.
 - Pripravite vse potrebno, da boste pokazali videe, če je slednje možno.
 - Nimate knjižic oziroma videov? Dobite jih lahko na spletni strani srs.lds.org.

Pred srečanjem pripravite prostor

- Stole postavite okrog mize, zato da so vsi lahko skupaj.
 - Motivator med uro ne stoji, niti ne sedi na čelu mize. Motivator naj ne bo v središču pozornosti, temveč naj članom v skupini pomaga, da se bodo osredotočili drug na drugega.
- Na začetku druge lekcije na tablo narišite tabelo obveznosti z imeni ljudi v skupini.

COMMITMENT CHART FOR MY FOUNDATION COURSE				
Group Member Name	Personal Commitments (Yes/No)	Lesson Commitment (Yes/No)	Taught to Family / Others (Yes/No)	Reported to Action Partner (Yes/No)

Na začetku srečanja

- Člane skupine ob njihovem prihodu toplo pozdravite. Zapomnite si njihova imena.
- Na začetku prvega skupinskega srečanja pošljite naokrog list in člane skupine prosite, naj napišejo svoje polno ime, oddelek oziroma vejo in kontaktne podatke.
- Recite: »Dobrodošli v tej skupini za samostojnost!«
- Ljudi prosite, naj ugasnejo telefone in druge naprave.
- Nekdo naj izreče otvoritveno molitev (po želji lahko tudi zapojete hvalnico).
- Recite naslednje:
 - »To je skupina za samostojnost, ki se imenuje 'Moj temelj'. Ali ste vsi tukaj zato, da bi postali duhovno bolj samostojni?«
 - »Do konca teh srečanj boste razvili spretnosti in navade, zaradi katerih se bo vaše življenje izboljšalo.«
 - »Srečali se bomo dvanajstkrat. Vsako srečanje bo trajalo od 35 do 60 minut. Med skupinskimi sestanki bomo čas namenjali tudi pisanju komentarjev, ki nam bodo pomagali pridobiti boljše navade. Ali boste sprejeli to časovno obveznost?«

Med uro:

- 5 minut namenite poročanju, 20 minut učenju in na koncu od 5 do 10 minut premišljevanju, sprejemanju obveznosti in pogovoru.

Ocena Moje poti: Preden boste začeli s tečajem *Moj temelj*, bi morali v knjižici *Moja pot* izpolniti 4. in 5. stran ter na 6. strani odlomek »Kako naj postanem duhovno bolj samostojen?«. Če udeleženci niso sodelovali na uvodnem srečanju *Moja pot*, to lahko naredijo na prvem tedenskem skupinskem srečanju tega trinajsttedenskega tečaja. **Dvanajsto in trinajsto stran naj tečajniki izpolnijo na zadnjem tedenskem skupinskem srečanju**, da bodo ocenili svoj napredek.

MOJ TEMELJ - SKUPINE - OSNUTEK



POROČILO 5 minut

ALI SEM OPRAVIL SVOJE OBVEZNOSTI?

Preberite: Poročali bomo o tem, kako dobro opravljamo svoje obveznosti, tako da bomo svoj napredek beležili v tabelo obveznosti.

Pogovarjajte se: Kaj ste spoznali, ker ste svoje obveznosti opravili? Kako vam lahko pomagamo? Posvetujmo se in drug drugemu pomagajmo. To je najpomembnejši pogovor na tem sestanku.



UČITE SE IZ KNJIŽICE MOJ TEMELJ 20 minut

Na koncu tega dela naredite naslednje:



PREMIŠLUJTE 3-5 minut

Ponovite odlomke iz svetih spisov iz tega priročnika. Vzemite si čas za premislek, kaj ste se naučili. Svoje vtise lahko zapišete.



ZAVEŽITE SE 3-5 minut

KAKO BOM VSAK DAN NAPREDOVAL?

Preberite: Vsak teden bomo izbrali »delovnega partnerja«. To je član skupine, ki nam bo pomagal, da bomo svoje obveznosti opravljali. Delovni partnerji naj bodo med tednom v stiku in drug drugemu poročajo, kako napredujejo. Navadno so delovni partnerji istega spola in niso družinski člani.

K dejanjem: Izberite delovnega partnerja. Odločite se, kdaj in kako bosta v stiku.

Vsako obveznost preberite delovnemu partnerju. Obljubite, da boste svoje obveznosti opravljali!

KAKO BOM POROČAL O SVOJEM NAPREDKU?

Video: Glejte video »Action and Commitment« (samo prvi teden)

Preberite: Če o svojih obveznostih poročamo, je več možnosti, da jih opravimo. Predsednik Monson je rekel: »Če storilnost ocenimo, se izboljša. Če storilnost ocenimo in o njej poročamo, se stopnja storilnosti močno izboljša.«

K dejanjem: Pred naslednjim srečanjem uporabite tabelo obveznosti, da boste zabeležili svoj napredek. Napišite »da«, »ne« ali, koliko krat ste neko obveznost opravili.

Preberite: Na našem naslednjem skupinskem srečanju bo motivator na tablo narisal tabelo obveznosti. Ob prihodu bomo na tablo napisali svoj napredek.

DJELOVANJE I OBVEZA

Odaberite uloge i odglumite sljedeće.

1. ČLAN SKUPINE: Vjerujemo u sklapanje i obdržavanje obveza. Sve što činimo u našim skupinama za samodostatnost izgrađeno je oko sklapanja obveza i izvješćivanja.

2. ČLAN SKUPINE: Na kraju sastanka skupine pregledavamo svoje radnje tog tjedna i dodajemo svoj potpis kako bismo pokazali svoju predanost. Također, odabiremo svojeg »suradnika za djelovanje«. Suradnik za djelovanje potpisuje našu radnu knjigu kako bi zajamčio podršku. I svakog dana između sastanaka kontaktiramo svojeg suradnika za djelovanje kako bismo izvijestili o svojim radnjama i dobili pomoć kada je to potrebno.

3. ČLAN SKUPINE: Između sastanaka u radnoj knjizi označavamo svoj napredak i koristimo osigurane alate, poput radnih listova ili drugih obrazaca. A ako trebamo dodatnu pomoć, možemo pozvati naše obitelji, prijatelje ili voditelje.

4. ČLAN SKUPINE: Na početku našeg narednog sastanka vraćamo se i izvještavamo o našim obvezama. To bi trebalo biti ugodno, snažno iskustvo za svakoga. Dok svaki član skupine izvješćuje, razmislite o tome kako se njemu ili njoj pomoglo sklapanjem obveza i izvješćivanjem o napretku.

1. ČLAN SKUPINE: Prvi put kada sam izvijestio o svojim obvezama, pomislio sam: »Ovo je čudno«. Zašto bi moje članove skupine bilo briga za to? No, onda sam otkrio da im je stalo. A to mi je pomoglo.

2. ČLAN SKUPINE: Shvatio sam da ne želim iznevjeriti svoju skupinu. Stoga sam stvarno naporno radio na obdržavanju svojih obveza. Nisam siguran bih li ostvario redoviti napredak na bilo koji drugi način. Izvješćivati na svakom sastanku doista mi je pomoglo s mojim prioritetima.

3. ČLAN SKUPINE: Kada sam razmišljao o svojem putu do samodostatnosti, bio sam uplašen jer je to bilo velika stvar. No sastanci skupine pomogli su mi rasporediti to na manje korake. Svoju sam skupinu izvješćivao o svakom koraku. Onda sam ostvario pravi napredak. Mislim da je ovaj uspjeh proizašao kao rezultat novih navika.

Natrag na stranicu 13